

Aprendizagem na primeira infância



Consulta dos 9 meses

Linguagem

Os bebês nessa idade produzem muitos sons novos e usam o corpo inteiro para se comunicar. Durante a alimentação, seu bebê pode balançar a cabeça ou virar o rosto quando estiver satisfeito. Você pode perguntar: "Terminou?" ou usar frases curtas para nomear as ações do bebê. Se seu bebê demorar para aceitar a comida, tudo bem continuar oferecendo após algumas recusas. Mas, se ele continuar virando o rosto, respeite o que ele está comunicando por meio do corpo e pare de alimentá-lo. Assim, você mostra que entende o que ele quer dizer.



Ciência e matemática

Agora que seu bebê consegue sentar (talvez com apoio), ofereça alguns blocos ou outros brinquedos seguros para ele. Coloque-os dentro de um recipiente e observe o que acontece. Ele joga tudo para fora? A maioria dos bebês adora essa brincadeira. Fale sobre o que você está vendo usando linguagem matemática: "Você derrubou tudo, acabou!" ou "Você está segurando dois blocos — um, dois".



Regulação emocional

Você pode perceber que seu bebê reage a pessoas e lugares novos de maneiras parecidas todas as vezes. Isso pode fazer parte do temperamento dele. Temperamento é a forma como o bebê reage ao ambiente e às pessoas ao redor. Alguns bebês são tímidos, enquanto outros são mais extrovertidos. Respeite e nomeie os sentimentos do seu bebê. Por exemplo: "Parece que você está um pouco assustado com o cachorrinho. Você pode observá-lo no meu colo". Ou: "Parece que você está curioso sobre o cachorro. Vamos perguntar se podemos fazer carinho nele". Também é comum que bebês dessa idade, que antes eram tranquilos, passem a reagir a pessoas desconhecidas. Esse período de "ansiedade de estranhos" geralmente diminui gradualmente com o tempo.



Resolução de problemas

Seu bebê talvez já esteja percebendo relações de causa e efeito. Ele aprendeu: "Se eu cuspir a comida, a mamãe limpa meu rosto" e "Se eu derrubar a colher, alguém pega para mim". Brinque de jogos que permitam testar esse conceito. Use dois blocos leves de espuma ou caixas vazias de alimentos (como de biscoitos ou cereal) e empilhe uma sobre a outra. Diga: "O que será que acontece se eu *empurrar* elas?". Depois, dê um leve toque até ela cair e diga: "Caiu!". Então empilhe novamente para que o bebê também possa derrubar e se divertir.



Habilidades físicas

Os bebês dessa idade ganharam mais controle sobre o corpo, incluindo os dedos e as mãos. Experimente oferecer cereal em formato de argola e veja se ele usa o polegar e o dedo indicador para pegar, em vez da mão inteira. Se ele pegar uma, descreva o que aconteceu. Diga: "Você pegou a argolinha!". Lembre-se de que os bebês adoram praticar essa nova habilidade e vão pegar objetos pequenos do chão.



Arte e música

Faça uma mistura de amido de milho com água para uma brincadeira sensorial. Coloque uma pequena quantidade na bandeja da cadeirinha do bebê e deixe-o explorar. Fale sobre como essa mistura é *pegajosa*, *molhada* e *fria*. Ofereça uma colher ou um bloco para ele espalhar a mistura. A mistura é comestível, mas, se o bebê colocar na boca o tempo todo, é melhor passar para outra atividade.



Bons livros para ler nesta idade:

- *Guess How Much I Love You* de Sam McBratney
- *Black & White* de Tana Hoban
- *Toes, Ears e Nose!* de Marion Dane Bauer (ou qualquer livro com abas interativas)
- *10 Little Rubber Ducks* de Eric Carle